

# Design & mat

## – Sund matfilosofi på ett snyggt sätt

Anita Zieme med personal på Café Miró gör verklighet av det som många talar om – sund mat och sinnesro. Anitas matfilosofi ges nu ut i bokform av Regionmuseet Kristianstad.



Foto: Torkel Edenborg

Design & mat heter boken som förser både kropp och själ med njutning. Anita Zieme från Café Miro delar med sig av sina härliga recept och sin matfilosofi, uppdukat på porslin från formgivaren Ylva Olsson. **Tisdagen 21/9 klockan 15** bjuder Regionmuseet in till pressvisning av boken på Café Miró.

Boken, som fotograferats och formgivits av Torkel Edenborg, kommer att få försäljningsstart 25/9 på Skördefesten på Södertorg och i museets butik.

Ylva Olsson är utbildad på Högskolan i Kalmar och konstindustriella högskolan i Helsingfors och hennes design lyfter stilfullt fram recepten och tanken kring maten. Boken fokuserar det lokala, närproducerade och miljövänliga där maten serveras lika fantasifullt som oväntat; allt ifrån det enklaste ogräs

blandas friskt med ingredienser som den finaste gös.



Foto: Torkel Edenborg

– Jag vill att boken skall inspirera folk att själva bege sig ut i naturen och använda det skafferiet vi har omkring. På köpet får mat som inte bara är nyttig, utan även mycket god! säger Anita som, tillsammans med Ylva och Torkel, träffas på pressvisningen.

### För mer information och pressbilder, kontakta:

Evelyn Thomasson, tfn: 044-13 57 31 / 0733-13 57 31

Henrik Wester, tfn: 044-13 57 34 / 0733-13 57 34



**Regionmuseet  
Kristianstad**

Stora Torg, 291 22 Kristianstad  
Tel: 044-13 58 00 Fax: 044-12 24 62  
[www.regionmuseet.se](http://www.regionmuseet.se)

pressmeddelande